

# Sommaire

## **CORONAVIRUS :** **les clés pour comprendre** ..... pp. 4 à 11

### **Se protéger**

Comment ton corps se protège-t-il des microbes ? .....	p. 12
Les microbes et les vaccins .....	p. 13
Les maladies qui touchent les enfants .....	p. 14
Des maladies graves .....	p. 15
Les médicaments .....	p. 16
Des cellules à l'ADN .....	p. 17
Pourquoi vieillissons-nous ? .....	p. 18

### **Bouger**

Le squelette .....	p. 20
De quoi se compose un os ? .....	p. 21
Le crâne .....	p. 22
La colonne vertébrale .....	p. 23
Les articulations .....	p. 24
Les muscles .....	p. 25
La croissance .....	p. 26
Les hormones .....	p. 27
Les pieds .....	p. 28
Les mains .....	p. 29

### **Respirer**

Les poumons .....	p. 30
Le cœur .....	p. 31
La circulation du sang .....	p. 32
Le sang .....	p. 33
Les groupes sanguins .....	p. 34
Le pipi .....	p. 35

### **Ressentir et réagir**

Les yeux .....	p. 36
Les oreilles .....	p. 37
Le nez .....	p. 38
La langue .....	p. 39
La peau .....	p. 40

Le cerveau .....	p. 41
Les nerfs .....	p. 42
La voix .....	p. 43
Le sommeil .....	p. 44
Le bâillement .....	p. 45

### **Se reproduire**

Comment fait-on un bébé ? .....	p. 46
La puberté .....	p. 47
La grossesse .....	p. 48
L'accouchement .....	p. 49

### **Se nourrir**

7 groupes d'aliments .....	p. 50
Une alimentation bien répartie dans la journée .....	p. 51
La digestion des aliments .....	p. 52
Les dents .....	p. 53
L'estomac .....	p. 54
Le foie .....	p. 55
Les intestins .....	p. 56

### **Les bandes dessinées de Scoupe et Tourbillon** ..... p. 57



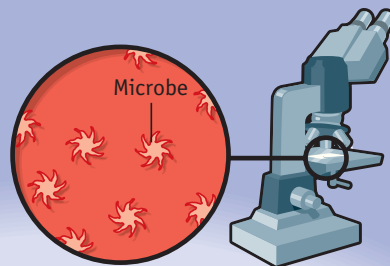
**Mon cahier**  
**de jeux**

Pages 58 à 65



# Les microbes et les vaccins

Les vaccins permettent de résister à certaines maladies **infectieuses**.



## Une obligation

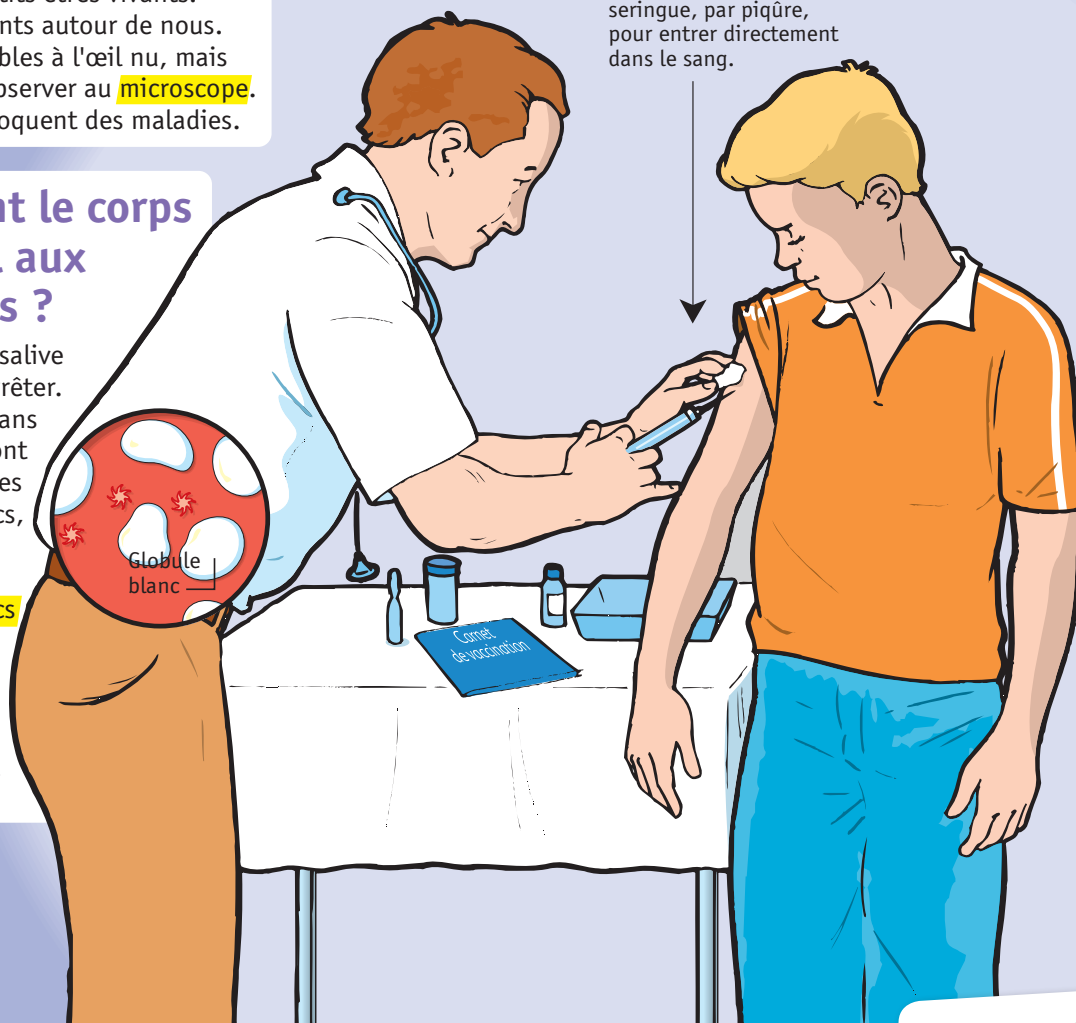
En France, certains vaccins sont obligatoires. Comme ceux contre la tuberculose (BCG), la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite. D'autres sont conseillés, comme ceux contre la coqueluche, la rougeole, les oreillons et la rubéole.

## Les microbes

Ce sont de petits êtres vivants. Ils sont présents autour de nous. Ils sont invisibles à l'œil nu, mais on peut les observer au **microscope**. Certains provoquent des maladies.

## Comment le corps réagit-il aux microbes ?

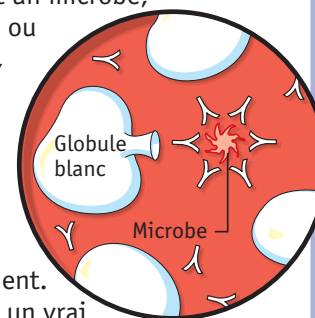
La peau ou la salive peuvent les arrêter. S'ils entrent dans le corps, ils sont attaqués par les globules blancs, présents dans le sang. Si les **globules blancs** ne sont pas assez forts, les microbes se multiplient et provoquent une maladie.



La plupart des vaccins sont faits à l'aide d'une seringue, par piqûre, pour entrer directement dans le sang.

## Un vaccin, comment ça marche ?

Il contient un microbe, très faible ou déjà mort, que les globules blancs vont attaquer. C'est un entraînement. Le jour où un vrai microbe entrera dans le corps d'une personne vaccinée, les globules blancs vont le reconnaître et réagiront efficacement contre lui !



## Un rappel, c'est quoi ?

Les globules blancs ont une mauvaise mémoire. Pour qu'ils n'oublient pas comment réagir contre une maladie, on leur renvoie de temps en temps le faux microbe. C'est un « rappel ».

## Dico

**Infectieux** : provoqué par des microbes.

**Microscope** : instrument qui grossit et permet de voir ce qui est invisible à l'œil nu.

**Globule blanc** : cellule du sang chargée de défendre le corps contre les microbes.

## La question de Scoupe

Vrai ou faux ? Il existe un vaccin contre le rhume.

Faux, il n'en existe pas.

